

EMPOWER

PERSPECTIVAS DE LA JUVENTUD PARA FORTALECER LAS COMUNIDADES



ESCUCHANDO A LOS JÓVENES DESDE PARACHUTE HASTA ASPEN, COLORADO

LOS JÓVENES TIENEN MUCHO QUE DECIR, Y QUIERAN SER ESCUCHADOS.

980
encuestas
completadas
por jóvenes

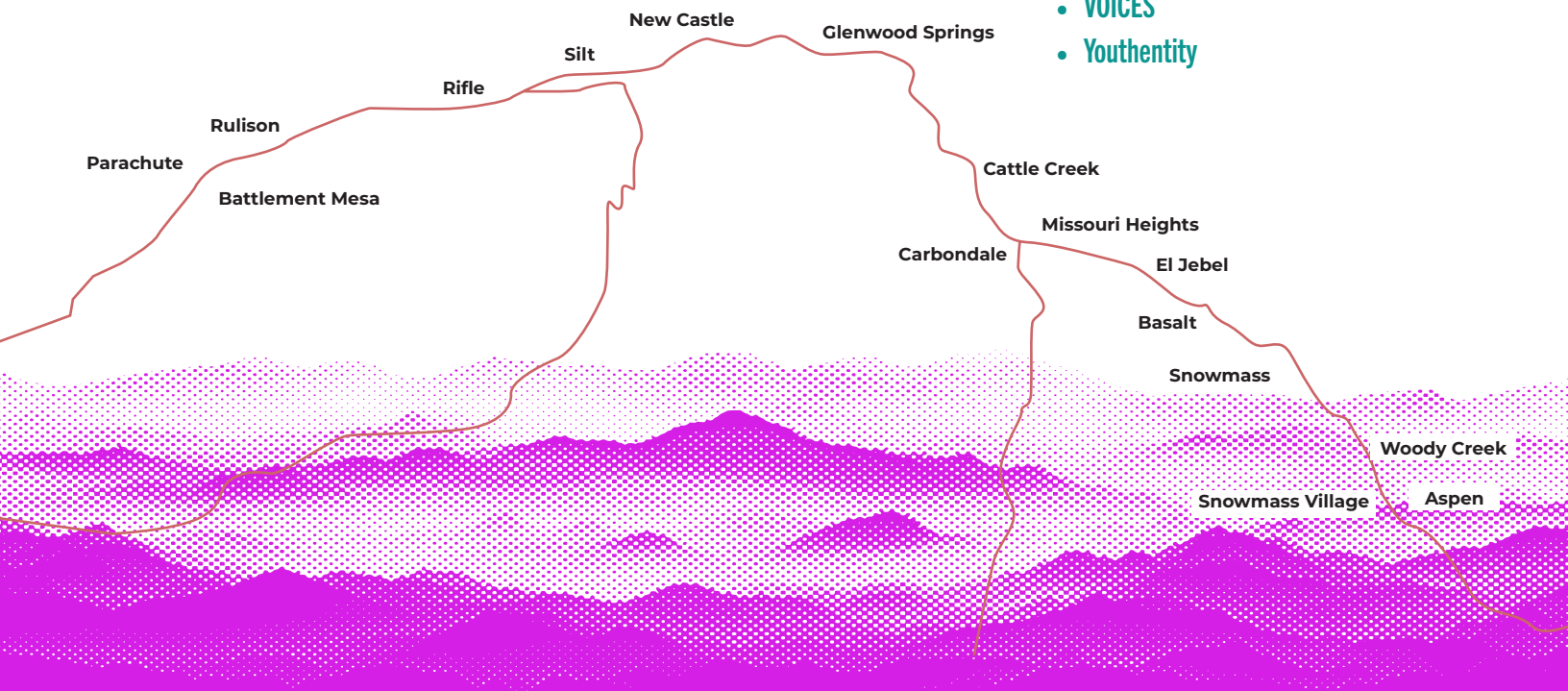
20
sesiones de
enfoque
facilitadas

174
jóvenes
entrevistados

EMPOWER surgió de la Alianza para el Empoderamiento de la Juventud (Youth Empowerment Alliance), un grupo de 21 organizaciones sin fines de lucro que sirven a los jóvenes de los valles del Roaring Fork y del río Colorado (de Parachute a Aspen) que se reunieron durante un año para aprender juntos. A través de esas conversaciones, quedó claro que necesitábamos escuchar más directamente a los jóvenes. En 2025, más de 1,200 jóvenes (de 12 a 18 años) compartieron sus perspectivas, las barreras que enfrentan y qué les ayudaría a prosperar.

Youth Empowerment Alliance cuenta con el apoyo de **Jonathan D + Mark C. Lewis Foundation** y **Aspen Community Foundation**, y es impulsada por los siguientes socios:

- Aspen Center for Environmental Studies
- Aspen Community Programs at the Aspen Institute
- Aspen Family Connections
- Anderson Ranch Arts Center
- Aspen Science Center
- Aspen Valley Land Trust
- Aspen Valley Ski and Snowboard Club
- Buddy Program
- Carbondale Arts
- Challenge Aspen
- Cook Inclusive
- Farm Collaborative
- Garfield 16 School-Based Family Resource Center
- Highwater Farm
- Roaring Fork Outdoor Volunteers
- Roaring Fork PreCollegiate
- Roaring Fork School District Family Resource Center
- Stepping Stones
- The Arts Campus at Willits (TACAW)
- VOICES
- Youthentity



BAJO PRESIÓN

Los jóvenes buscan herramientas para lidiar con las presiones que enfrentan, y el espacio para respirar profundamente cuando lo necesitan.

La falta de tiempo es el factor principal que impide a los estudiantes unirse a las actividades que les interesan, y cientos de jóvenes pidieron más recursos

de salud mental, sugiriendo consejeros escolares adicionales, grupos de apoyo y programas de terapia sin cita previa.

Los jóvenes quieren más ayuda con habilidades para la vida y preparación profesional — consejos prácticos para manejar sus vidas y planificar para el futuro.

UN DÍA EN SUS VIDAS



...Estoy tan cansada.
¿Desayuno? Tal vez. 30 minutos para el bus... y necesito usar el baño, ¡y mi hermana siempre lo acapara!



Escuela no empieza hasta las 8...No vivo tan lejos, PERO mi viaje en bus dura 45 minutos por la mañana, porque hay pocos buses y el mío hace una ruta larga.

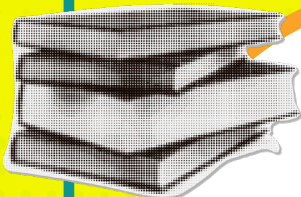
¡Llego tarde! ¡Otra vez!
El bus se quedó atrapado en el tráfico. Un día completo de clases por delante.



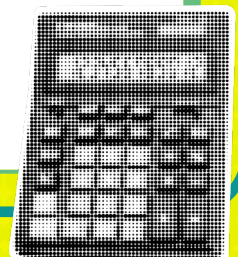
Tengo fútbol, luego teatro, y trabajo. Mis papás trabajan hasta las 6 hoy, y tengo que cuidar a mi hermana.



Ahora es hora de la tarea...¿Qué quiero hacer con mi vida? Solo quiero la oportunidad de pensar, o simplemente ser.



Hmmm. ¿cómo me va a ayudar el álgebra a entender cómo hacer mis impuestos?



BARRERAS PARA INVOLUCRARSE

Los jóvenes describieron los desafíos para participar en oportunidades que les importan.

TIEMPO

Imagina que una oportunidad soñada está a la vuelta de la esquina — de esas que **siempre has querido hacer y que podrían ayudarte a convertirte en la persona que quieres ser**. Tal vez es una clase de arte, un programa educativo o un campamento al aire libre. O quizás es una oportunidad para compartir tus ideas con líderes locales y ayudar a dar forma al futuro de tu comunidad. Si tan solo hubiera más tiempo para involucrarte.

COMUNICACIÓN

Puede que los padres no siempre se den cuenta de estas oportunidades en los boletines que reciben.

Si las organizaciones no están conectadas con la escuela — poniendo carteles, hablando con maestros, haciendo anuncios por el altavoz — las **oportunidades terminan difundiéndose solo de boca en boca**.

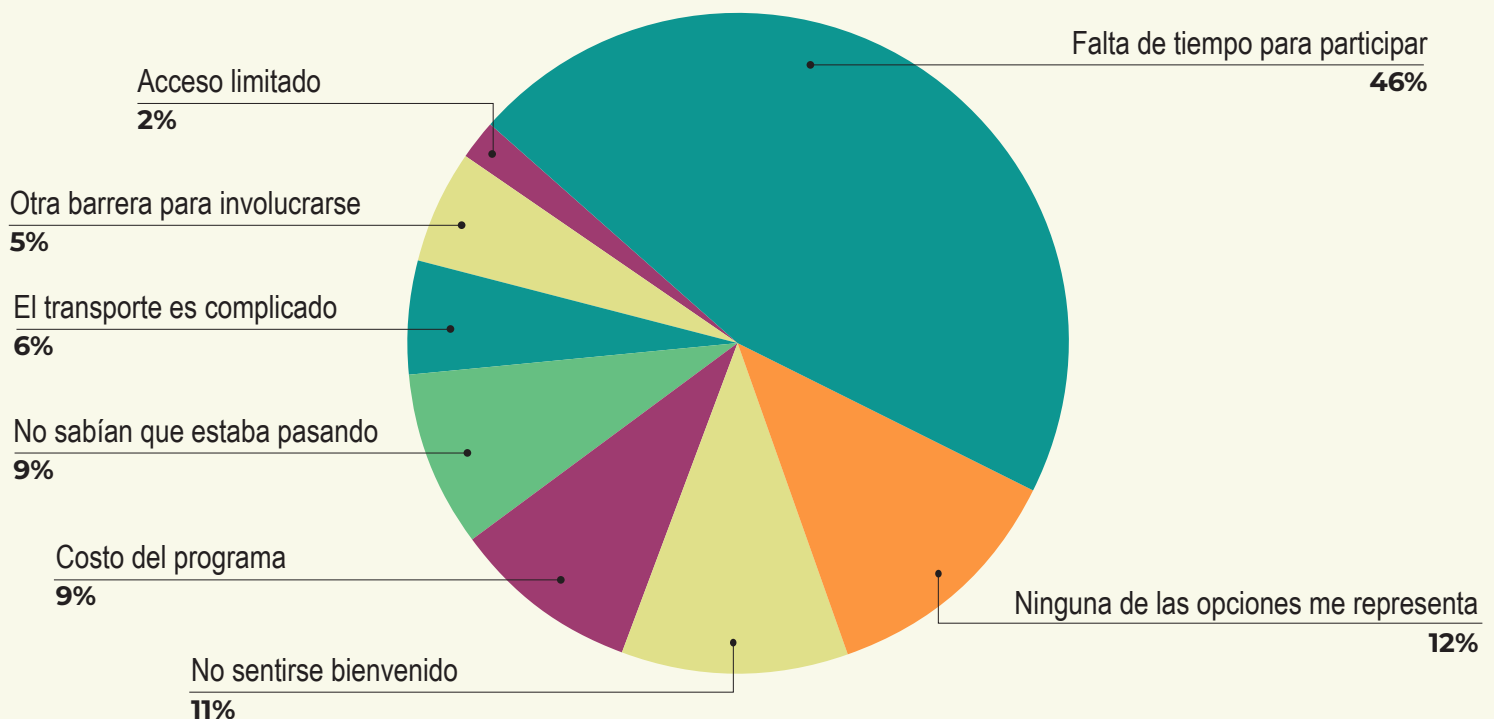
TRANSPORTACIÓN

Aunque los jóvenes encuentren oportunidades, puede que estén en el siguiente pueblo—quizás a 20 o 30 minutos en carro... en un buen día.

Los autobuses escolares muchas veces no son una opción viable. Los distritos solo cuentan con cierto número de autobuses y conductores, lo que complica los horarios para las familias.

Roaring Fork Transportation Authority (RFTA) y sus socios municipales ofrecen rutas de autobús desde Aspen hasta Rifle. Sin embargo, algunas

¿QUÉ LIMITA A LOS JÓVENES PARA UNIRSE A ACTIVIDADES?





Jóvenes en el nuevo centro “drop-in” de Stepping Stones en Glenwood Springs.

comunidades — como Parachute — no están conectadas al sistema de RFTA o tienen servicios muy limitados, lo que dificulta que los jóvenes accedan a programas.

El transporte público también toma más tiempo y, para muchos jóvenes, no siempre se siente seguro — especialmente después de que oscurece. Además, puede que las organizaciones no tengan la capacidad de organizar transporte como vans o viajes compartidos, ni de asumir la responsabilidad de trasladar a los jóvenes.

Un miembro de la alianza juvenil dijo, “Antes tomaba el autobús y llegaba tarde todos los días. Era el autobús de la escuela. No hay suficientes autobuses, así que hacen todas las rutas— secundaria, primaria y preparatoria—al mismo tiempo. Tenía que esperar 45 minutos solo para que

me recogieran después de la escuela, y no llegaba a casa hasta las 4:30 p.m.”

COSTO

Aunque **algunos programas son gratis, o incluso pagan a los estudiantes por participar, otros tienen un costo alto** y pueden pedir dinero por adelantado, incluso si estás aplicando a una beca. Además, el proceso para obtener la beca puede ser complicado o pedir información que las familias no pueden proporcionar.

SENTIRSE PARTE

A veces, los programas y los espacios pueden sentirse exclusivos, difíciles de encajar, menos acogedores para jóvenes o para grupos de compañeros mixtos. **¿Cómo podemos darles realmente a todos la oportunidad de florecer?**



“No sentirse parte es una de las grandes razones por las que mucha gente no se anima a participar.”

— SAMANTHA, ESTUDIANTE DE ÚLTIMO AÑO EN GRAND VALLEY HIGH SCHOOL



Becarios dirigiendo actividades STEM en Aspen con el Aspen Science Center.

CUBRIENDO LA NECESIDAD

Abordar los desafíos de los jóvenes requiere coordinación y recursos que superen barreras de transporte, ubicación y costo, y que fomenten confianza y pertenencia.

APOYO

El dinero y **los recursos ayudan a que las organizaciones** que trabajan con jóvenes puedan superar barreras para participar. Los adultos y mentores de confianza ayudan a los jóvenes a crecer, cumplir su potencial y confiar en los sistemas y organizaciones que los acompañan.

ESPACIO

Lugares que sean **relajados, divertidos y seguros**, con opciones para distintos grupos de edad, serían súper valiosos para los jóvenes. **Snacks,**

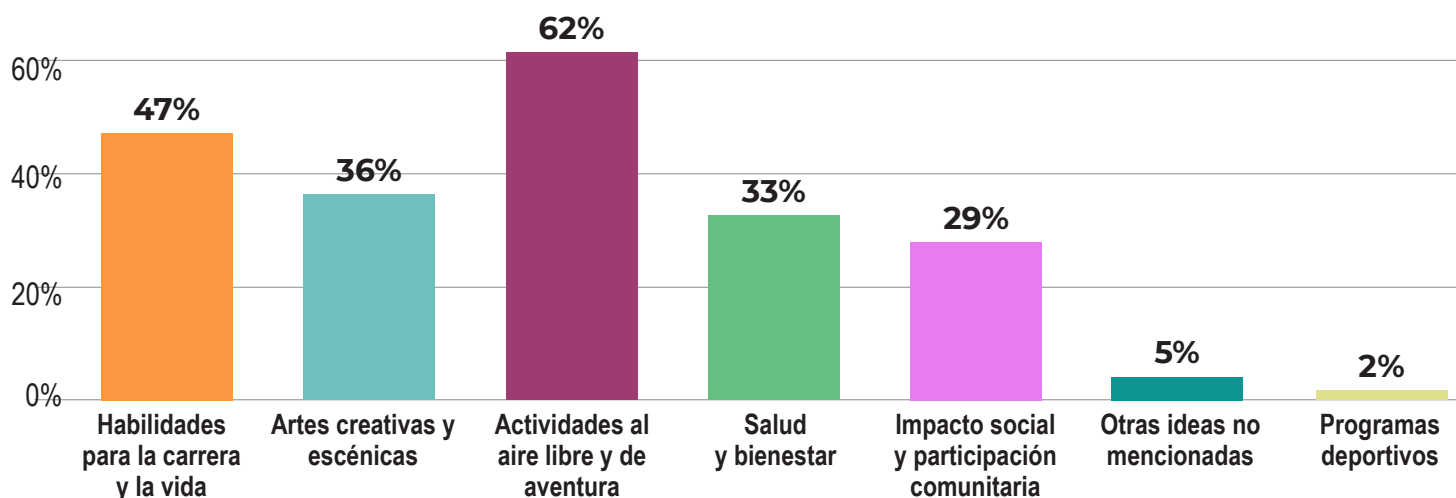
actividades y ayuda con la tarea también se agradecen — y que haya rincones tranquilos para enfocarse y desconectar. Como dijo un estudiante: **“A veces, solo necesitas tocar pasto.”**

CONPROMISO

El compromiso es clave en todos los niveles: los facilitadores que guían e inspiran a los estudiantes a crear sus propias soluciones, los educadores que enseñan las habilidades para llevar una idea adelante, los directores que consiguen recursos y mantienen la infraestructura, y los donantes que aportan dinero y apoyo estratégico.

Porcentaje de jóvenes que eligieron cada opción.

¿QUÉ OPORTUNIDADES LES RESULTAN EMOCIONANTES A LOS JÓVENES?



Algunas actividades que interesan a los jóvenes.

- Saber cómo funcionan **las becas y la universidad**
- Actuar en **shows al estilo Broadway**
- Tener experiencias laborales como **construcción, almacenes, o aeropuertos**
- Oportunidades con **animales**
- Probar cosas de **diseño de moda**
- Practicar habilidades para **emprendimiento**

¿QUÉ OPORTUNIDADES APOYARÍAN MEJOR A LOS JÓVENES?



521
Más programas de habilidades para la carrera y la vida



446
Mejor acceso a actividades y recursos



322
Más apoyo en salud mental



304
Mayor voz de los jóvenes en la toma de decisiones



262
More Inclusive and Supportive Places to Be



28
Lugares más inclusivos y de apoyo



2
Deportes diferentes a los que se ofrecen

Las cifras representan la cantidad de veces que los jóvenes eligieron cada opción.

¿QUÉ RECURSOS CONOCEN LOS JÓVENES QUE LOS APOYAN?



Los números representan la cantidad de veces que los jóvenes eligieron una opción.

¿CUÁLES SON LAS MEJORES FORMAS DE OBTENER LA OPINIÓN DE LOS JÓVENES?



Surveys and
Polls with
Real Impact



Youth Advisory
Committee



Youth-Led
Events
and Forums



Representation
in Leadership

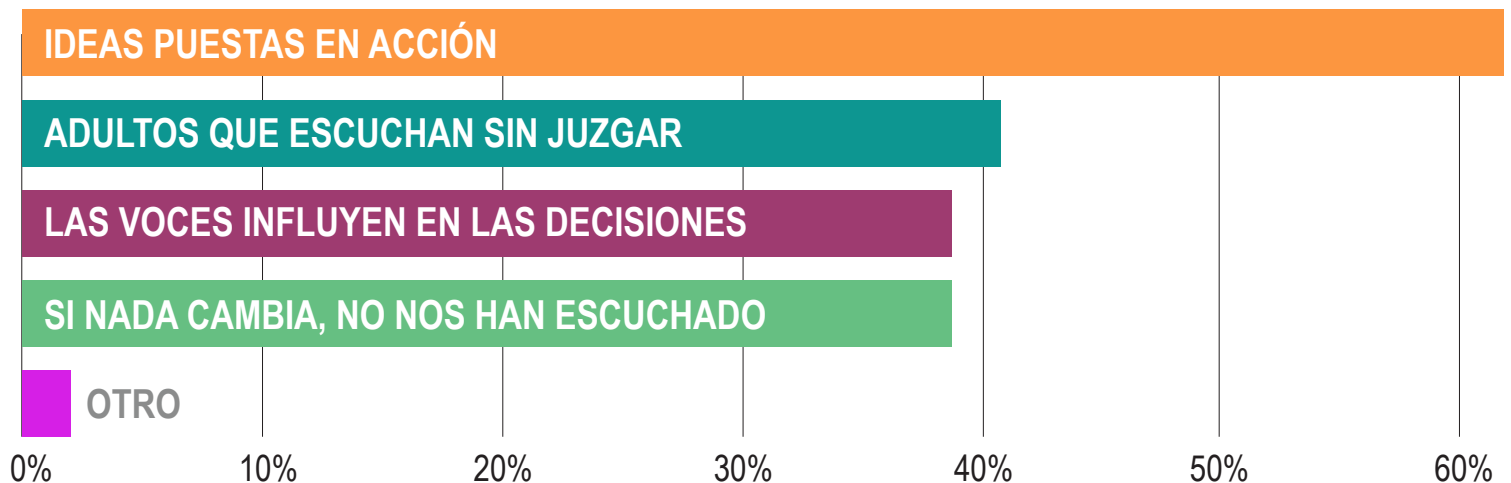


Ongoing
Conversations



Jóvenes pasantes en Highwater Farm en Silt.

¿CÓMO SABRÁN LOS JÓVENES QUE SU VOZ FUE ESCUCHADA?



“ Si trabajas con adolescentes, escuchas lo que está mal en nuestras vidas. Nos encanta quejarnos. ¡Si quieres saber en qué nos puedes ayudar, solo escucha! ”

— SARA, INFLUENCIADORA EN ARTES, THE ARTS CAMPUS AT WILLITS



Jóvenes practicando cañonismo en el Colorado National Monument con el programa Youth in Nature de Roaring Fork Outdoor Volunteers.

ENCENDER EL POTENCIAL

Los jóvenes fueron claros. Las siguientes ideas son formas en que las organizaciones y las comunidades pueden responder a lo que compartieron.



Diseña espacios para que los jóvenes simplemente estén y elijan sus propias experiencias.

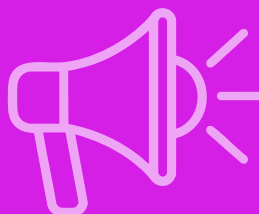
Incluye servicios como:

- Consejería de salud mental
- Capacitación en habilidades para la vida
- Preparación para el trabajo
- Tutorías académicas



Considera las experiencias de los jóvenes al diseñar los programas.

- Alinea los programas con los horarios de los jóvenes
- Crea un sentido de pertenencia
- Asegura transporte seguro y accesible
- Haz que los programas sean accesibles económicamente
- Ofrece becas con solicitudes fáciles



Involucra a los jóvenes directamente.

- Encuesta a los jóvenes para conocer sus opiniones
- Explica cómo y por qué se usarán (o no) sus ideas
- Involucra a los jóvenes en roles significativos
- Usa plataformas de medios amigables para jóvenes
- Crea un calendario universal de oportunidades



Diseña transporte seguro y amigable para jóvenes.

- Amplía los shuttles gratuitos y bajo demanda
- Haz que las rutas de bus sean más rápidas y eficientes, especialmente para los barrios rurales

Fotos de izquierda a derecha: Youthentity, Animal Care Career Academy; Farm Collaborative, Youth Advisory Council; Aspen Community Foundation, Youth Empowerment Alliance; Roaring Fork Outdoor Volunteers, Youth in Nature Program;

DEJANDO HUELLA

La magia sucede cuando los jóvenes tienen la oportunidad de dar su opinión y contribuir de manera significativa. Aquí te mostramos el impacto que ha generado la Alianza de Empoderamiento Juvenil.

Jóvenes del Family Resource Center de Garfield 16 creando un mural comunitario en Parachute.





Jóvenes en el programa Youth in Nature de Roaring Fork Outdoor Volunteers.

Qué: Desarrollo de liderazgo juvenil

Quién: Highwater Farm

Dónde: Con base en Silt, sirviendo desde Parachute hasta Glenwood Springs

Cómo: Ofrecen puestos pagos para que jóvenes trabajen en las operaciones agrícolas, aprendiendo el liderazgo.

Qué: Liderazgo y voz juvenil

Quién: Youth Advocates por Healthy Futures de Aspen Family Connection

Dónde: Con base y servicio en Aspen

Cómo: El consejo se une con escuelas, organizaciones y la ciudad para frenar el consumo de sustancias. En 2025, pidieron que la remodelación de Armory Hall tuviera espacios seguros, libres de drogas y pensados para jóvenes.

“Sabían exactamente lo que querían hacer [en MayFest], solo estaban esperando [el apoyo] para llevarlo a cabo.”

—CLAUDIA FLORES CRUZ, COORDINADORA, GARFIELD 16 SCHOOL-BASED FAMILY RESOURCE CENTER

Qué: Habilidades para el trabajo y desarrollo de talento

Quién: Aspen Science Center

Dónde: Con base en Carbondale, sirviendo desde Parachute hasta Aspen

Cómo: Los teens querían más STEM en acción. Ahora tienen una pasantía paga para aprender, enseñar y desarrollar liderazgo en el mundo laboral y STEM.



Jóvenes líderes del Garfield County School District 16 con Peach Street Revival en MayFest, Parachute.

Qué: Diseño de programas liderados por jóvenes

Quién: Roaring Fork PreCollegiate

Dónde: Con base en Carbondale, sirviendo desde Basalt hasta Glenwood Springs

Cómo: Crearon grupos de jóvenes en las escuelas para dar su voz en la planificación y hablaron con exalumnos para medir el impacto de los programas.

Qué: Oportunidad de emprendimiento

Quién: Youthentity

Dónde: Con base en Carbondale, sirviendo desde Parachute hasta Aspen

Cómo: Sumaron oportunidades de emprendimiento para que los jóvenes pongan en práctica marketing, finanzas y habilidades de negocio.

Qué: Evento diseñado por jóvenes — para jóvenes

Quién: Garfield County School District 16

Dónde: Con base en Parachute, sirviendo desde Parachute hasta Battlement Mesa

Cómo: Jóvenes diseñaron y lideraron una feria de recursos — MayFest 2025 — con una carrera de 5K, exhibición de autos, batalla de bandas, stands de organizaciones sin fines de lucro y un montón de food trucks.

“ Para muchos de nosotros, es muy empoderador volver a nuestra comunidad, estar con la familia y encontrar nuestro lugar. ”

— STEVEN GARCIA-MACHUCA, COORDINADOR, ALUMNOS Y ESTUDIANTES CONECTADOS, ROARING FORK PRECOLLEGIATE

Un continuo de participación: Tener mentores y oportunidades para crecer es **súper importante para los jóvenes**, y así **se logran resultados que duran**, tanto para las organizaciones como para los jóvenes que las hacen crecer.

Qué: Alcance y educación liderados por jóvenes

Quién: The Arts Campus at Willits (TACAW)

Dónde: Con base en Basalt, sirviendo desde Parachute hasta Aspen

Cómo: Un grupo de jóvenes influencers del arte diseñó actividades para sus compañeros, desde una noche teen con 100 personas hasta charlas en grupo con un actor en activo. Es parte de un camino de aprendizaje que empieza con programas en la escuela y entradas gratis, y sigue con oportunidades pagadas para aprender haciendo.



Joven chef en formación en Carbondale.

Qué: Mentoría profesional

Quién: Roaring Fork Outdoor Volunteers

Dónde: Con base en Carbondale, sirviendo desde Parachute hasta Aspen

Cómo: Si los jóvenes en el programa Youth in Nature se interesan en cosas como historia o acción climática, la organización lo mete en las actividades y los conecta con expertos en el tema.

Qué: Deciden los jóvenes

Quién: Stepping Stones

Dónde: Con base en Carbondale y Glenwood Springs, sirviendo desde Rifle hasta Basalt

Cómo: Stepping Stones Es un lugar seguro y acogedor donde los jóvenes pueden relajarse y recargar pilas. Cuando los chicos de secundaria quisieron un arcade, investigaron cuánto costaba y pidieron un grant, consiguieron el dinero y armaron su propio arcade con un kit.

“Es súper importante no perder el ritmo de esta iniciativa dirigida por jóvenes. Vemos chances de acelerar aún más, y eso necesita más recursos, más impulso.”

— RYAN HONEY, DIRECTOR EJECUTIVO,
THE ARTS CAMPUS AT WILLITS



Grandes y pequeños
Buddies en Basalt con
Buddy Program.



LO QUE PASA DESPUÉS

Todavía hay más por aprender. Como señaló un estudiante universitario en un grupo focal, “los chicos que se esfuerzan mucho” suelen ser los que buscan oportunidades para que se escuche su voz. Ya están involucrados en programas y actividades. Hay más que aprender, especialmente de los jóvenes que no están conectados.

“Cuando los jóvenes comparten sus experiencias y necesidades, están ofreciendo un plan nuevo para un cambio real. No solo hablan de lo que podría funcionar; nos están diciendo lo que sí funcionará”, dice Jasmine Adams, quien formó

parte del equipo de análisis de datos del Center for Expanding Leadership and Opportunity, y que ha estado involucrada en cambios de sistemas impulsados por jóvenes desde los 16 años (ahora tiene 25).

Escuchar a los jóvenes es un primer paso importante. Para crear un impacto real, las comunidades necesitan responder. La Fundación Jonathan D + Mark C. Lewis continuará invirtiendo en la región de Parachute a Aspen, guiada por los conocimientos que los jóvenes compartieron en este informe. Lo que pasa después depende de todos nosotros.

“ Los sistemas para jóvenes deben enfocarse en lo que de verdad necesitamos, no en lo que otros piensan. Escuchar es el primer paso, pero solo vale si se actúa. ”

— JASMINE ADAMS, COFUNDADOR/A Y LÍDER JUVENIL EN RESIDENCIA,
CENTER FOR EXPANDING LEADERSHIP AND OPPORTUNITY



Jóvenes en el programa
Youth in Nature de
Roaring Fork Outdoor
Volunteers.

EMPOWER destaca las ideas de más de 1,200 jóvenes de los valles de Roaring Fork y Colorado River, recopiladas entre febrero y mayo de 2025. A través de encuestas, entrevistas y grupos focales, los jóvenes compartieron lo que están viviendo, qué oportunidades les emocionan y qué obstáculos enfrentan. Sus voces ofrecen guía a organizaciones, escuelas, municipios y financiadores que trabajan para ofrecer oportunidades a la juventud en la región. Únete a nosotros mientras colaboramos con los jóvenes para fortalecer nuestras comunidades.

DESCRUBRE MÁS: [EMPOWERCOLORADOYOUTH.ORG](https://empowercoloradoyouth.org)

COLABORADORES

EMPOWER Producción

Jonathan D + Mark C. Lewis Foundation

Dirección creativa, redacción y edición

Natalie Travers, *Apogee Creative*

Escritura y reportaje

Kaya Williams, *Freelance Journalist*,
con jóvenes reporteros

Eleanor Carroll, *Aspen High School*

Terran Hughley, *Coal Ridge High School*

Análisis de datos

Kristan Cilente Skendall and Jasmine Adams,
Center for Expanding Leadership and Opportunity

Diseño gráfico y maquetación

Katie Kissane and Paul Viola, *Kissane Viola Design*

Traducción al Español

Karla Gomez

Youth Empowerment Alliance facilitador y asesor

John Dougherty, *Human Service Innovations*

Supervisión del proyecto

Tracy Anderson, *Aspen Community Foundation*

Revisores jóvenes

Pearla Alvarado, *Stepping Stones*

Alex Brands, *Aspen Family Connections*

Elijah Clark, *Highwater Farm*

Alice Cleaver, *Youthentity*

Victor Cruz, *Garfield County School District 16 Family Resource Center*

Samantha Espinoza, *Garfield County School District 16 Family Resource Center*

James Honey, *The Arts Campus at Willits*

Sara Gray Kokish, *The Arts Campus at Willits*

Edy Liddington, *Aspen Family Connections*

Maria Perea, *Highwater Farm*

Jocelin Serna-Garcia, *Highwater Farm*

Yesenia Serna-Gallegos, *Highwater Farm*

Allison Rodriguez, *Stepping Stones*

YOUTH EMPOWERMENT ALLIANCE

MIEMBROS POR TODA LA REGIÓN

El número indica la ubicación física de la organización.

- | | |
|---|---|
| 8 Aspen Center for Environmental Studies | 8 Farm Collaborative |
| 8 Aspen Community Programs at the Aspen Institute | 1 Garfield 16 School-Based Family Resource Center |
| 8 Aspen Family Connections | 2 Highwater Farm |
| 7 Anderson Ranch Arts Center | 5 Roaring Fork Outdoor Volunteers |
| 5 Aspen Science Center | 4 5 6 Roaring Fork PreCollegiate |
| 5 Aspen Valley Land Trust | 5 Roaring Fork School District Family Resource Center |
| 8 Aspen Valley Ski and Snowboard Club | 4 5 Stepping Stones |
| 5 8 Buddy Program | 6 The Arts Campus at Willits (TACAW) |
| 5 Carbondale Arts | 5 VOICES |
| 7 Challenge Aspen | 5 Youthentity |
| 3 Cook Inclusive | |

